

# 10月 つしだっこだよ

社会福祉法人福振会 津志田こども園

地域子育て支援センター

盛岡市三本柳4-16-1

TEL:656-9134 (支援室直通)

<利用時間> 8:30~12:15

15:15~16:30

長かった残暑もようやく落ち着き、過ごしやすい気候になってきました。  
散歩しながら葉っぱが色づく様子を見たり、木のみを拾ったりと季節の変化を見つけたら、  
支援センターに遊びに来た時に教えて下さい。お待ちしております。

## 今月のイベント

| 月                                                | 火                 | 水              | 木                      | 金                |
|--------------------------------------------------|-------------------|----------------|------------------------|------------------|
| マークのない日は支援室<br>開放日です。ご都合のい<br>い時間帯にいらしてくだ<br>さい♪ | 1                 | 2              | 3                      |                  |
| 6                                                | 7                 | 8              | 9                      | 10               |
| 13<br>★<br>お休み                                   | 14                | 15<br>🐼🐰<br>広場 | 16                     | 17               |
| 20                                               | 21<br>🍊<br>ピヨピヨ広場 | 22             | 23<br>🛒<br>おでかけ<br>ルーム | 24               |
| 27                                               | 28<br>👧<br>子育て講座  | 29             | 30                     | 31<br>🍼<br>ベビーの日 |

## 広場

🍊 日 時：21日(火) 10:00~11:00  
場 所：津志田こども園支援室  
季節の製作を楽しみます。

🐼🐰 日 時：15日(水) 10:00~11:00  
場 所：朝島観光りんご園 8組限定  
・現地集合現地解散になります。  
・りんごは好きなだけ採って購入できます。  
親子でりんご狩りを楽しみましょう♪  
※悪天時は「中止」となります。ご了承ください。



## おでかけルーム

日 時：23日(木) 10:00~11:00  
場 所：見前地区公民館

マントやお面などを製作して、ハロウィーンごっこを  
楽しみましょう♪

駐車場が満車の場合は、  
津志田児童センター駐車場をご利用下さい。



各イベントの案内や広場の対象年齢等、駐車場につきましては、  
津志田こども園ホームページ → 地域・子育て支援センター  
→ つしだっこだよ → PDF「事業紹介と駐車場について」をご覧ください。  
☞ <https://www.tsushidahoiku.jp>

## 支援室開放や各イベントに遊びに

### 来るときには…

★飲み物 ★着替え一式 ★おむつ  
★お尻ふき ★おむつ替えシート  
★使用済みおむつを入れる袋

を、各自でお持ち下さい。  
※おむつ替えシートはおむつ交換台に敷いて使  
います。

たくさんのお友達が同じ場所を使います。  
ご協力をお願いいたします。



## 子育て講座 『親子ヨガ』

浅沼えみ先生を講師としてお招きして、親子で触れ  
合いながらのヨガや、お母さん対象のヨガなどを楽し  
みます♪

お子さんの年齢は問いません！是非一緒に体を動か  
して、リフレッシュしませんか？

日 時：28日(火) 10:00~11:00  
場 所：見前地区公民館  
持 ち 物：飲み物・動きやすい服装

駐車場が満車の場合は、  
津志田児童センター駐車場をご利用下さい。

## ～お知らせ～

☆11月18日(火) 子育て講座 『栄養相談』

津志田こども園の栄養士による栄養相談を行います。  
レシピについてや離乳食の進め方など、悩みや気になっている  
ことなどを相談してみたいですか？  
※質問などがある方は、予約受付時に質問の内容をお知らせ下  
さい。

各イベントに参加を希望する際には予約  
をお願いします。

10月1日(水) 14:00~  
電話番号 019-656-9134

子育て支援センター直通の電話をお願いします。