



## ご入園、ご進級おめでとうございます。

新年度を迎え、ひとつ大きくなった！という喜びと、期待いっぱいの笑顔に出会うことができ、嬉しく思っています。年度初めは、環境の変化で体調を崩しやすくなります。元気に過ごすためにも規則正しい生活リズムを心がけましょう。ついつい大人の生活リズムに子どもを合わせてしまいがちです。子ども達の生活リズムを大切に、今年も「早寝、早起き、朝ごはん」で頑張りましょう。



### 生活リズムを整えよう！

入園、進級で環境が変わった4月は生活リズムを改善するよい機会です。正しい生活リズムを身に付け、健康な体をつくりましょう。

#### 早寝早起きをしよう

睡眠は、脳や体の発達を促します。夜は9時頃までに眠り、朝は7時頃までには起きられるように習慣付けましょう。

#### ご飯はしっかり食べよう

朝ご飯を食べると体が目覚め、その日1日を元気に過ごせます。朝ご飯はよくかんで、しっかり食べるように促しましょう。

#### うんちは出たかな？

朝ご飯を食べると腸の動きが活発になり、排便しやすくなります。朝ご飯のあとはトイレに座る時間をつくりましょう。

## 登園前の体調チェック

園では毎朝、登園してきたお子さまの健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前にチェックを行ってみてください。

- 熱はありませんか？
- 顔色は良いですか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 食欲はありますか？
- 湿疹・発疹はありませんか？
- 機嫌は良いですか？

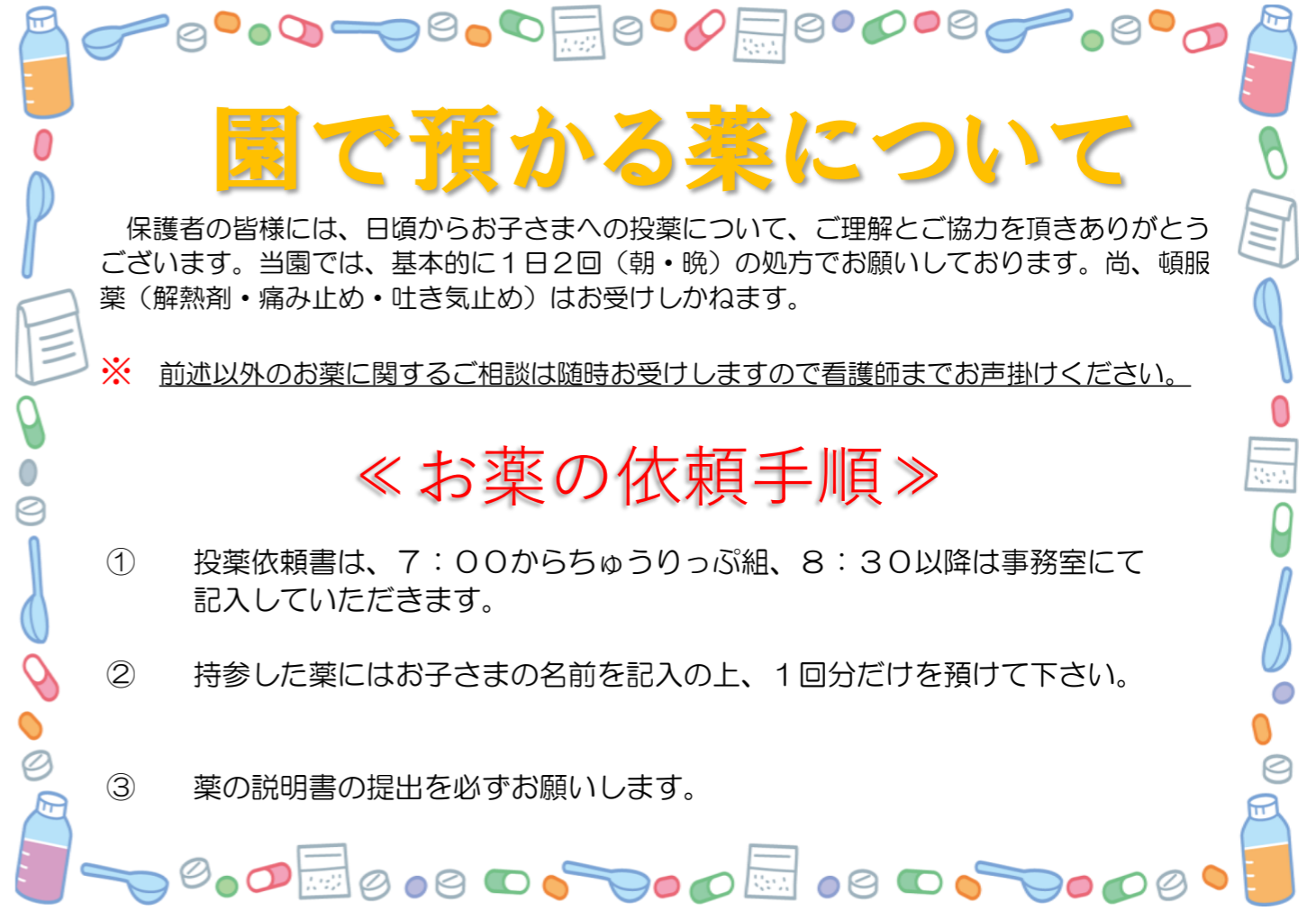


## 吐いた時は・・・

3月中旬より、嘔吐で早退したお子さんがたくさんいました。こまめな手洗いを心がけて感染予防をしましょう。嘔吐後の登園は、**24時間様子を見ていただくか病院受診をしましょう。**

## ～病後児保育室について～

当園では、保育中に体調が悪くなり、集団での保育が困難な子ども達を、病後児室でお預かりします。発熱（38.0℃以上）、突然の嘔吐、下痢（3回以上）の時や、感染が疑われる症状の時に、保護者の方へご連絡させていただき、病後児室でお迎えを待ちます。看護師がお世話させていただきますが、症状によっては医師の診察が必要な場合があります。早めのお迎えと、受診で、元気な園生活に戻ることができるようにご協力お願いいたします。



## 園で預かる薬について

保護者の皆様には、日頃からお子さまへの投薬について、ご理解とご協力を頂きありがとうございます。当園では、基本的に1日2回（朝・晩）の処方をお願いしております。尚、頓服薬（解熱剤・痛み止め・吐き気止め）はお受けしかねます。

※ 前述以外のお薬に関するご相談は随時お受けしますので看護師までお声掛けください。

## 《お薬の依頼手順》

- ① 投薬依頼書は、7：00からちゅうりっぷ組、8：30以降は事務室にて記入していただきます。
- ② 持参した薬にはお子さまの名前を記入の上、1回分だけを預けて下さい。
- ③ 薬の説明書の提出を必ずお願いします。

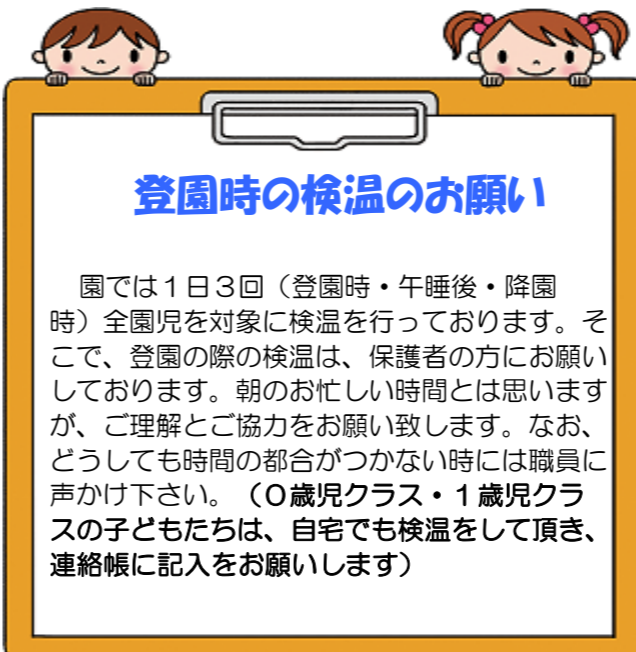
## ～健診のお知らせ～

今月から健康診断が始まります。日頃気づきにくい病気を発見したり、発達や成長を知ることはお子さんの健康を守るためにとても大切です。予定された日にはなるべく欠席することなく診察を受けましょう。

## 小児科検診

4月26日（金）15：00～

川久保病院 小児科医



### 登園時の検温のお願い

園では1日3回（登園時・午睡後・降園時）全園児を対象に検温を行っております。そこで、登園の際の検温は、保護者の方をお願いしております。朝のお忙しい時間とは思いますが、ご理解とご協力をお願い致します。なお、どうしても時間の都合がつかない時には職員に声かけ下さい。（0歳児クラス・1歳児クラスの子どもたちは、自宅でも検温をして頂き、連絡帳に記入をお願いします）

## こんにちは！

今年度も病後児室を担当させていただきます。菅野朋美（かの ともみ）です。昨年度は、保護者の皆様と子ども達から学ぶことが多々あり、支えられながら病後児保育を勤めることができました。今後も子ども達と保護者の皆様とのコミュニケーションを大切にしていきたいと思っています。よろしく願いいたします。